



Pascale LAPIERRE



26 rue des Frères Damme
78700 Conflans Saint Honorine



07 57 10 51 40



hkexpert@outlook.fr



FORMATION MAC ACTEUR PRAP IBC

Objectifs Pédagogiques

Maintien et actualisation des compétences :

- En tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

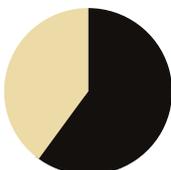
Méthodes Pédagogiques

- Basées sur l'apprentissage de la théorie par la pratique et l'expérience
- Documents INRS adaptés au secteur, échanges interactifs, travail de groupe, mise en situation

Programme de Formation

- **Retour d'expérience**
- **Contrôle des acquis**
- **Maintien et actualisation des compétences en matière de prévention**
 - - Indicateurs de santé actualisés
 - - Nouveautés en matière de réglementation
 - - Les enjeux de la prévention
 - - L'intérêt de la prévention
- **Maintien et actualisation des compétences en matière d'anatomie**
 - - Travail dynamique & travail statique
 - - Membre supérieurs, colonne vertébrale
 - - Contraintes posturales et mécaniques
 - - Amplitudes articulaires
 - - Travail réel/travail prescrit
- **Maintien et actualisation des compétences dans l'utilisation de la fiche PRAP**
 - - Mise en pratique à base de photos de situation fournis par les stagiaires

Théorique
40%



Pratique
60%

Evaluation Certification

Un certificat de MAC acteur PRAP IBC est délivré par l'Assurance maladie - Risques professionnels pour les stagiaires ayant suivi la totalité de la formation et satisfait aux exigences des épreuves certificatives

Organisation de la formation

- Durée : 7 heures en présentiel
- Effectif
Limité à 10 par groupe
- Avoir un certificat d'acteur PRAP IBC datant de 24 mois
- Les stagiaires devront amener les fiches PRAP qu'il(elle)s auront remplies ainsi que des photos de situation prises dans leur entreprise ou leur établissement
- Public
Tout personnel
- Intervenante
Formatrice acteur PRAP IBC, certifié INRS
- Accessibilité
Formation accessible au public en situation de handicap, sous réserve d'un entretien préalable
- Intra entreprise
- Matériel
Vidéo projecteur et écran, tableau blanc, paper board...
- Tarif
Nous contacter

Engagement qualité



Datadock
Organisme validé
et référencé



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation